



**Falls prevention: Evidence into Practice
European Seminar Glasgow, 19 November 2014**

**Setting up an effective falls prevention
assessment and intervention
programme :
Experiences in the
Region Languedoc-Roussillon**

Prof. Hubert Blain, Prof. Jean Bousquet

Department of Geriatrics, Montpellier University Hospital

MACVIA-LR, Montpellier 1 University (France)



Available online at

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com/en



Hot topic in geriatric medicine

Living Lab Falls-MACVIA-LR: The falls prevention initiative of the European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP on AHA) in Languedoc-Roussillon

H. Blain^{c,d}, F. Abecassis^e, P.A. Adnet^c, B. Alomène^c, M. Amouyal^f, B. Bardy^d, M.P. Battesti^g, G. Baptista^c, P.L. Bernard^d, J. Berthe^h, C. Boubakri^c, J. Burilleⁱ, M.V. Calmels^j, B. Combe^k, D. Delignières^d, A. Dupeyron^{d,l}, G. Dupeyron^m, O. Engberink^{d,n}, F. Gressard^o, D. Hève^g, D. Jakovenko^p, C. Jeandel^c, M. Lapiere^l, M.S. Légèze^c, I. Laffont^{d,q}, C. Laurent^r, B. Lognos^f, J.M. Lussert^s, K. Mandrick^d, V. Marmelat^d, P. Martin-Gousset^o, A. Matheron^j, G. Mercier^t, C. Meunier^{o,u}, J. Morel^l, G. Ninotⁿ, F. Nouvel^{k,v,w}, J.P. Ortiz^x, M.P. Padelou^j, E. Pastor^{o,y}, J.Y. Péliissier^{d,l}, S. Perrey^d, M.C. Picot^z, N. Pinto^{aa}, S. Ramdani^d, F. Radier-Pontal^{ab}, E. Royère^h, I. Rédini-Martinez^g, J.M. Robine^{ac,ad,ae}, E. Roux^c, J.L. Savy^j, Y. Stephan^m, D. Strubel^{af}, G. Tallon^c, K. Torre^c, J.M. Verdier^{ag,ah,ai}, G. Vergotte^{ad}, E. Viollet^l, C. Albinet^{aj}, J. Ankri^{ak}, C. Annweiler^{al,am,an}, A. Benetos^{ao,ap}, O. Beauchet^{al,am}, G. Berrut^{aq}, P. Dargent^{ar}, L. Decker^{as}, O. Hanon^{at,au}, M.E. Joël^{av}, F. Nourashemi^{aw}, F. Puisieux^{ax}, Y. Rolland^{aw}, G. Ruault^{au,1}, B. Vellas^{aw}, A. Vuillemin^{ay}, C. Becker^{az}, N. Holand^{ba}, J.P. Michel^{ap}, T. Strandberg^{ap}, A. Bedbrook^{bb}, S. Granier^{bc}, T. Camuzat^{bd}, R. Bourret^{be}, N. Best^{bf}, O. Jonquet^{bg}, J.E. de la Coussaye^{bh}, J. Mercier^{bi,bj}, M. Noguès^{aa}, M. Aoustin^g, P. Domy^{bk}, J. Bringer^{bl}, P. Augé^{bm}, C. Bourquin^{bn,1}, J. Bousquet^{a,*,b}

What is a Living lab ?

- A real-life test and experimentation environment where users and producers cocreate innovation, Public-Private-People Partnerships (PPPP) fostering user-driven open innovation.
- Allows research results to be deployed in real life for all users.

According to the European Network of Living Labs (ENoLL)

<http://www.openlivinglabs.eu>

President of EUGMS

French and European partners

Director of Retirement and occupational health insurance Agency, of National Solidarity Fund for Autonomy

G Model
EURGER-522; No. of Pages 10

ARTICLE IN PRESS

European Geriatric Medicine xxx (2014) xxx-xxx



ELSEVIER

Available online at

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com/en



Directors of LR Unions of private physicians, pharmacists, nurses

Mayors of cities

Hot topic in geriatric medicine

Living Lab Falls-MACVIA-LR: The fall National Research Agency
European Innovation Partnership on (EIP on AHA) in Languedoc-Roussillon Regional Health Agency
Retirement and occupational health insurance agency

Health Insurance

LR Health Agency

H. Blain^{c,d}, F. Abecassis^e, P.A. Adnet^c, B. Alomèn^g,
G. Baptista^c, P.L. Bernard^d, J. Berthe^h, C. Bouba^g,
D. Delignières^d, A. Dupeyron^{d,1}, G. Dupeyron^m, O. Engberink^{d,n}, F. Gressard^o, D. Hève^g,
D. Jakovenko^p, C. Jeandel^c, M. Lapierre^l, M.S. Légise^c, I. Laffont^{d,q}, C. Laurent^r, B. Lognos^f,
J.M. Lussert^s, K. Mandrick^d, V. Marmelat^d, P. Martin-Gousset^o, A. Matheron^j, G. Mercier^t,
C. Meunier^{o,u}, J. Morel^l, G. Ninotⁿ, F. Nouvel^{k,v,w}, J.P. Ortiz^x, M.P. Padelou^j, E. Pastor^{o,y},
J.Y. Péliissier^{d,l}, S. Perrey^d, M.C. Picot^z, N. Pinto^{aa}, S. Ramdani^d, F. Radier-Pontal^{ab},
E. Royère^h, I. Rédini-Martinez^g, J.M. Robine^{ac,ad,ae}, E. Roux^c, J.L. Savy^j, Y. Stephan^m,
D. Strubel^{af}, G. Tallon^c, K. Torre^c, J.M. Verdier^{ag,ah,ai}, G. Vergotte^{ad}, E. Viollet^l, C. Albinet^{aj},
J. Ankri^{ak}, C. Annweiler^{al,am,an}, A. Benetos^{ao,ap}, O. Beauchet^{al,am}, G. Berrut^{aq}, P. Dargent^{ar},
L. Decker^{as}, O. Hanon^{at,au}, M.E. Joël^{av}, F. Nourashemi^{aw}, F. Puisieux^{ax}, Y. Rolland^{aw},
G. Ruault^{au,1}, B. Vellas^{aw}, A. Vuillemin^{ay}, C. Becker^{az}, N. Holand^{ba}, J.P. Michel^{ap},
T. Strandberg^{ap}, A. Bedbrook^{bb}, S. Granier^{bc}, T. Camuzat^{bd}, R. Bourret^{be}, N. Best^{bf},
O. Jonquet^{bg}, J.E. de la Coussaye^{bh}, J. Mercier^{bi,bj}, M. Noguès^{aa}, M. Aoustin^g, P. Domy^{bk},
J. Bringer^{bl}, P. Augé^{bm}, C. Bourquin^{bn,1}, J. Bousquet^{a,*,b}

MTP and Nîmes University hospitals

Medicine, Pharmacy, and Sciences of physical activities Faculties
Schools for physiotherapists and occupational therapist

President of Montpellier University

President of the LR Council

Director of the MacVia-LR program

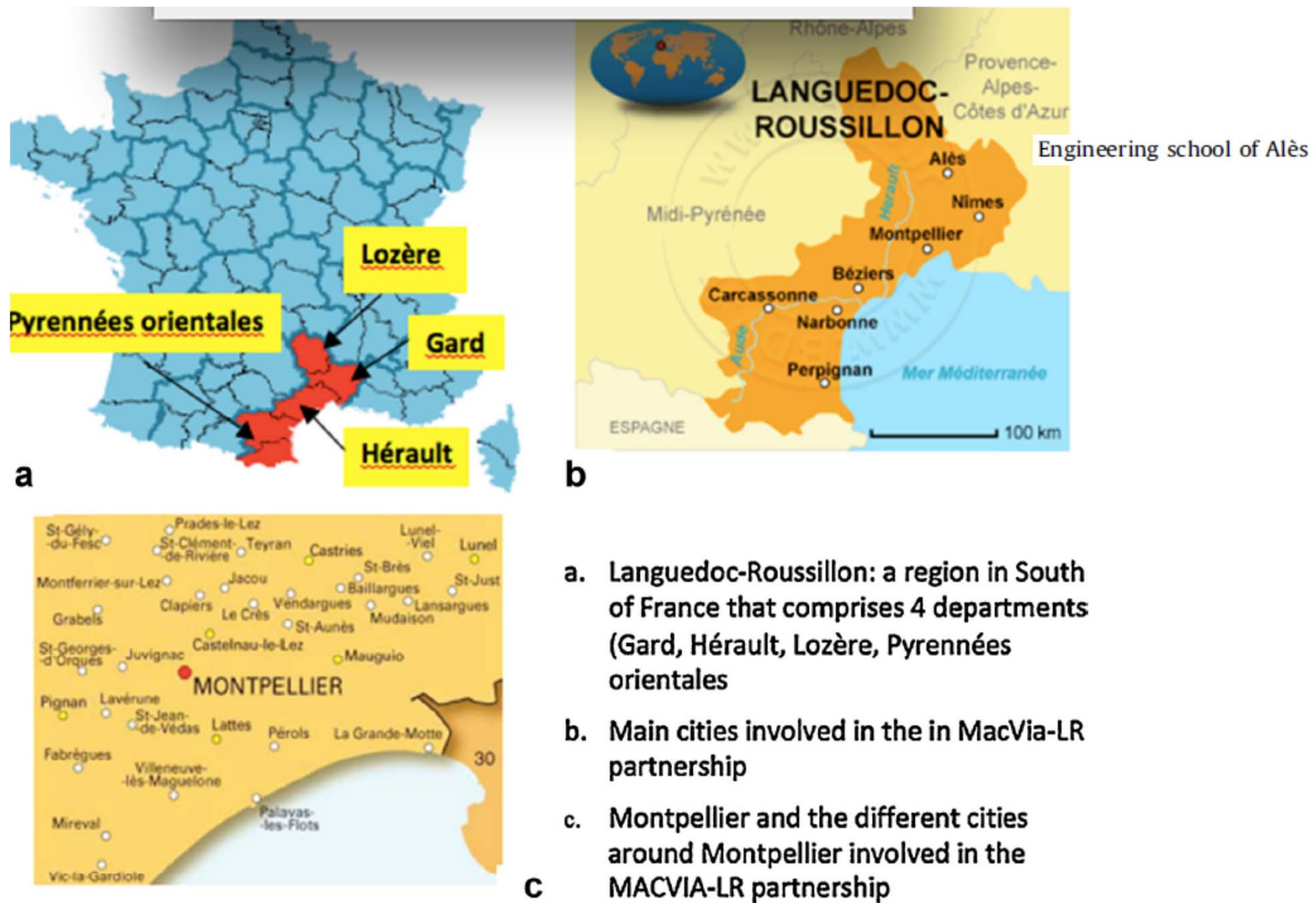
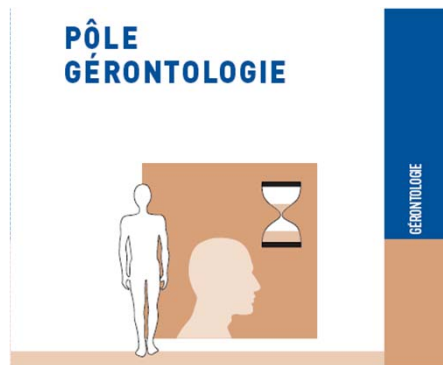


Fig. 2. The Languedoc-Roussillon Region.

The LR MACVIA Falls Living Lab

1. LR Balance and Falls Prevention Centre

Opened in 2012 : 500 patients per year
(200 in « half a day hospital »)



Les missions du Centre

- Accueillir des personnes de 65 ans ou plus, présentant des troubles de l'équilibre et/ou de la marche ou à risque de chute, afin de :
 - Prévenir les chutes et leurs conséquences graves,
 - Conserver l'autonomie de marche et l'indépendance des personnes évaluées.



Comment bénéficier d'une prise en charge ?

1
Votre équilibre est instable

1
Vous en parlez avec votre médecin traitant qui vous confirme l'utilité de ce bilan spécialisé

2

Vous prenez rendez-vous avec le secrétariat du Centre Régional Equilibre et Prévention de la Chute par :
Téléphone :

04 67 33 67 44
04 67 33 73 74

Fax : 04 67 33 68 87



Conception et Réalisation : Direction de la Communication - CHRU de Montpellier
Tel : 04 67 33 67 44 - Fax : 04 67 33 68 87 - www.chru-montpellier.fr



Responsable du Centre Régional Equilibre et Prévention de la Chute
Professeur Hubert BLAIN

Médecins praticiens
Dr Bernard ALOMENE
Dr Grégory BAPTISTA

Chef du Pôle Gériatrie
Docteur Marie-Suzanne LEGLISE

Centre Régional
Equilibre et Prévention
de la Chute

Garder l'équilibre,
c'est prévenir la chute
et maintenir
son autonomie :
ensemble
agissons !



Pôle Gériatrie

Keeping balance to prevent falls and remain independent. Together, we can...

A qui s'adresse ce centre ?

Centre s'adresse tout particulièrement aux sujets **5 ans ou plus** qui présentent un ou plusieurs troubles suivants, c'est-à-dire qui :

• ont présenté **chute accidentelle** la dernière année,



• ont peur de tomber (préférant être accompagnées) ou se sentent instables à la marche,



• ont des difficultés à se relever d'une chaise sans les mains,



• ne tiennent pas 5 secondes en équilibre sur une jambe,



• sont instables lorsqu'ils sont surpris (bruit, sonnette,...) ou en faisant une autre tâche telle que porter un objet fragile ou parler.



1. For whom ? When does the consultation take place ?

Après en avoir parlé avec votre médecin traitant :

- Un Médecin spécialisé dans les troubles de l'équilibre vous reçoit pour une évaluation d'une heure, permettant d'examiner toutes les causes de trouble de l'équilibre.



• Ce bilan ayant lieu au Centre Antonin Leclerc, en outre dans le cadre de la consultation selon les besoins :

- d'un bilan de l'audition
- d'un examen de la vue
- d'un examen de la motricité fine
- d'un examen de la motricité globale
- d'un examen de la marche ou un ergothérapeute,
- d'un bilan de l'activité sociale,
- de tests de l'équilibre
- de tests de l'attention

- History of fall in the past year
- Fear of falling; dizziness
- Rising from a chair is difficult
- One-foot balance < 5 sec
- Difficulty to perform dual tasks

Links +++ with emergency, neurology, ENT, rheumatology, orthopedics departments (private, public)

Après la consultation

- Un compte-rendu écrit vous est remis immédiatement en fin de bilan puis un courrier est adressé à votre médecin traitant listant les mesures proposées pour améliorer l'équilibre et prévenir les chutes et leur gravité.

Enfin un rendez-vous vous est proposé pour évaluer l'efficacité de ces mesures.



Notes :

⇒ GP ⇒ Balance and Falls Prevention Centre

A qui s'adresse ce centre ?

- Ce Centre s'adresse tout particulièrement aux sujets **de 65 ans ou plus** qui présentent un ou plusieurs facteurs suivants, c'est-à-dire qui :

In one morning:

Examination by Geriatrician + specialist in medical rehabilitation, podiatrist, occupational therapist (home visit), physiotherapist - specialist in sports and physical activity for older people, neurologist, ENT, social worker

Possible : blood sample collection, X-Ray, CT scan, MRI,...

⇒ Multifactorial program

sur une jambe,

- sont instables lorsqu'ils sont surpris (bruit, sonnette,...) ou en faisant une autre tâche telle que porter un objet fragile ou parler.



How takes place the evaluation ?

Comment se passe une consultation ?

Après en avoir parlé avec votre médecin traitant :

- Un Médecin spécialisé dans les troubles de l'équilibre vous reçoit pour une évaluation d'une heure, permettant d'examiner toutes les causes de trouble de l'équilibre.



Ce bilan ayant lieu sur le plateau technique du Centre Antonin Balmès, vous bénéficierez en outre dans le même temps et selon les besoins :

- ▷ d'un bilan sanguin et/ou d'imagerie,
- ▷ d'un examen par un neurologue,
- ▷ d'un examen par un médecin rééducateur,
- ▷ d'un examen par un podologue,
- ▷ d'un examen par un kinésithérapeute et/ou un ergothérapeute,
- ▷ d'un bilan d'aide par une assistance sociale,
- ▷ de tests de dépistage de troubles visuels,
- ▷ de tests de dépistage de troubles de l'audition.

Après la consultation

- Un compte-rendu écrit vous est remis immédiatement en fin de bilan puis un courrier est adressé à votre médecin traitant listant les mesures proposées pour améliorer l'équilibre et prévenir les chutes et leur gravité.

Enfin un rendez-vous vous est proposé pour évaluer l'efficacité de ces mesures.



Notes :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A letter, with the minutes of the assessment and proposals, is delivered just after the assessment for GP and other caregivers and an appointment to assess the effects of the program

recently [19–21]. Based on this comprehensive examination, a management plan for falls and fracture prevention is given to the patient and mailed to the referent physician. This plan includes tailored physical exercises to improve balance, muscle strength, flexibility, and motor coordination. Documents are also given to the patient (ProFouND tools, in particular) [22] (<http://www.>

LR MACVIA Falls Living Lab



1. LR Balance and Falls Prevention Centre

2. Teaching programs in link with

- Medicine and Sciences and Physical Activities and Sports Faculties
- Schools for physiotherapists, occupational therapists, and nurses
- 4 University degrees



UNIVERSITÉ de MONTPELLIER I
Faculté de Médecine



C.H.U. MONTPELLIER
Pôle d'Activité Gériatrique



1. Geriatrics and NH coordination for GPs

Diplôme Universitaire de MÉDECINE GÉRIATRIQUE GÉRONTOLOGIE ET COORDINATION d'EHPAD

ANNEE UNIVERSITAIRE 2014 - 2015

DIRECTEUR DE L'ENSEIGNEMENT :

PR HUBERT BLAIN

Centre de Prévention et de Traitement des Maladies du Vieillessement Antonin Balmès

39, avenue Charles Flahault
34295 MONTPELLIER Cedex 5

e-mail : h-blain@chu-montpellier.fr

e-bounous@chu-montpellier.fr

☎ : 04.67.33.99.57

SECRETARE UNIVERSITAIRE :

STELLA ZARAGOZA ☎ : 04.67.02.83.52

☎ : 04.67.66.49.53

FAX : 04 67 66 46 53

2. University degree for paramedical staff Nurses, assistant nurses, and other allied health professionals

UNIVERSITÉ de MONTPELLIER I
Faculté de Médecine



Diplôme Universitaire AMELIORATION DES PRATIQUES SOIGNANTES ET DES DEMARCHES QUALITE EN GERIATRIE

ANNEE UNIVERSITAIRE 2014 - 2015

DIRECTEUR DE L'ENSEIGNEMENT :

PR HUBERT BLAIN

Centre de Prévention et de Traitement des Maladies du Vieillessement Antonin Balmès

39, avenue Charles Flahault
34295 MONTPELLIER Cedex 5

☎ : 04.67.33.67.90 e-mail : h-blain@chu-montpellier.fr

SECRETARE UNIVERSITAIRE :

stella.zaragoza@univ-montp1.fr

Tél : 04.67.02.83.52

Fax : 04 67 66 46 53

35 GPs/ year; 9 days (78h)

20/year; 12 days (84h)

One day dedicated to falls prevention

Diplôme Universitaire
(DU)

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE ET DE LA CHÛTE DE LA PERSONNE ÂGÉE

MÉTHODE POSTURE-EQUILIBRATION-MOTRICITÉ ET EDUCATION POUR LA SANTÉ « PEM-ES »



LES PUBLICS VISES

- Étudiants STAPS en Licence 3 ou supérieur.
- Professionnels en formation continue issus des secteurs santé, prévention santé, éducation ou sport santé.

INSCRIPTIONS

Selection sur dossier
Dossier à déposer chaque année à partir du mois de décembre à madame Marie-José Bayle-Gauthier, UFR STAPS, 700 avenue du Pic-Saint-Loup, 34090 Montpellier.
marie-josee.bayle-gauthier@univ-montpl.fr

RESPONSABLES

Pierrick Bernard,
UFR STAPS, Maître de Conférences,
Habilité à Diriger des Recherches

Grégory Ninot,
UFR STAPS, Professeur des Universités
Université Montpellier I

Hubert Blain,
CHU, Professeur des Universités,
Praticien Hospitalier

3. University degree : Prevention of dependency and falls in older persons for

- Physiotherapists
- Occupational therapists
- Specialists in Sports Sciences and Physical Activities for older people

Master's 2 degree

For Specialists in Sports Sciences and Physical Activities for older people

PARCOURS DE MASTER 2

« GESTION DE LA SANTE PAR L'ACTIVITE
PHYSIQUE POUR LES PERSONNES AGEES »

GESAPPA

- Strong links between skilled GPs, nurses, physiotherapists, occupational therapists, and the Balance and Falls Prevention Center in both directions
 - BFPC : internship site
 - BFPC makes referrals to NHs and skilled professionals for people assessed for falls
 - The professionals and GPs advise people and GPs and make referrals to BFPC

⇒ Regional Balance and Falls
Prevention network
with common knowledge and documents

Components of the LR MACVIA Falls Living Lab



1. LR Balance and Falls Prevention Centre
2. University degrees – Balance and Falls Prevention Network
3. Links with the community, cities involved in the MacVia-falls program

Role of cities in falls prevention +++

- Conferences organised by cities
 - local newspaper, phone calls, mails, make arrangement for a meeting room (town hall,...)
 - make arrangement for a room to organise training in groups
- The Balance and Falls Prevention Centre and the Science and Physical Activities and Sports Faculty make available students enrolled in Master 2 degree to manage falls prevention training groups **for free**

Win-Win collaboration between cities, the University Hospital, and the University

Conferences for lay public (meetings, TVs, radio)

"Prévenir,
c'est agir."

maison
prévention
santé

Café des seniors

Jeudi 21 février

Accidents domestiques, chutes :
comment les prévenir ?

(avec le Centre de Prévention et de
Traitement des Maladies du
Vieillessement – CHU Montpellier)

ATELIERS ÉQUILIBRE

RÉUNIONS D'INFORMATION
ESPACE LATTARA

Lundi 30 septembre et mardi 15 octobre à 14h30

animées par le Pr. Hubert Blain du CHRU de Montpellier et du Dr Pierre-Louis Bernard de l'Université Montpellier I



Garder l'équilibre, c'est prévenir la chute
et maintenir son autonomie.

Ensemble agissons !

Pour toute information : L'étape - 04 67 22 47 40

Une initiative de L'ETAPE, un service du CCAS de Lattes,
en partenariat avec le Pôle Gériatrique du CHRU de Montpellier et la Faculté des Sciences du Sport de Montpellier.



Prades-le-Lez La santé des seniors va trouver un meilleur équilibre

L'Europe va aider à créer un centre pour prévenir les chutes des plus de 65 ans.

Gerard Légalban, directeur général de la commune de Prades-le-Lez, a été élu maire de la commune en juin 2014. Il a été élu maire de la commune de Prades-le-Lez en juin 2014. Il a été élu maire de la commune de Prades-le-Lez en juin 2014.



ENTRETIEN
Professeur Hubert Blain, gériatre au CHU de Montpellier.
« La prévention vise le bien-être. Quel est l'enjeu ?

Le projet est de créer un centre pour prévenir les chutes des plus de 65 ans. Le projet est de créer un centre pour prévenir les chutes des plus de 65 ans. Le projet est de créer un centre pour prévenir les chutes des plus de 65 ans.

Convention de partenariat tripartite
entre le CCAS de Lattes, le CHU de Montpellier et l'université Montpellier
relative à la prévention des chutes

Role of LR Health Agency in the falls Preventing program in NH

- Accreditation of NH by LR Health Agency every 4 years
 - Up to now, accreditation of NH if strategies effective in reducing falls are implemented in NH:
 - Systematic Vitamin D supplementation in all residents
 - Systematic visit by an occupational therapist, physiotherapist, specialist in Sports and physical activity
 - Improvements in safety (bathroom, bedroom, common areas), educational sessions for the staff
 - Implementation of training programs to enhance balance, muscle strength, simulate trips and bumps and improve use of assistive devices
 - Comprehensive geriatric assessment to :
 - Reduce drugs as much as possible (psychoactive medication use +++)
 - Screen and care chronic diseases (vision problems, carotid sinus hypersensitivity...)
 - Podiatry and ankle exercises in people with disabling foot pain
- ⇒ These measures are financed for two years by the LR Health Agency if falls and their complications (hospitalization, fractures, death) are recorded (to assess the benefits of the program)

Components of the LR MACVIA Falls Living Lab



1. LR Balance and Falls Prevention Centre
2. University degrees – Balance and Falls Prevention Network
3. Links with the community, cities involved in the MacVia-falls program – LR Health Agency - NH
4. Links with private and public research teams involved in movement and falls prevention

Research and development

- Patients assessed in the Balance and Falls Prevention Centre or who participate in the training programs are **proposed to enter into studies**
 - Molecules that increase muscle strength in older fallers (anti-myostatin antibodies)
 - Tools to screen early fallers and frail older people...
 - Collaboration with teams that work on alarm and home safety systems (sensors to diagnose falls, etc...).



Movement to Health Laboratory



Improved cerebral oxygenation response and executive performance as a function of cardiorespiratory fitness in older women: a fNIRS study

Cédric T. Albinet^{1*}, Kevin Mandrick², Pierre Louis Bernard², Stéphane Perrey^{2†} and Hubert Blain^{2†}

¹ Department of Exercise Sciences, Faculty of Sport Sciences, CeRCA (CNRS-UMR 7295), University of Poitiers, Poitiers cedex 9, France

² Movement to Health (M2H), Montpellier-1 University, EuroMov, Montpellier, France



Aging & Mental Health

Publication details, including instructions for authors and subscription information:
<http://www.tandfonline.com/loi/camb20>

Effects of a six-month walking intervention on depression in inactive post-menopausal women: a randomized controlled trial

P. Bernard^a, G. Ninot^b, P.L. Bernard^b, M.C. Picot^c, A. Jausse^c, G. Tallon^{bd} & H. Blain^{bd}

^a Laboratory EA4556 Epsilon, Montpellier 1 University, Montpellier, France

^b Movement to Health (M2H) Laboratory, EuroMov, Montpellier 1 University, Montpellier, France

^c Department of Medical Information, University Hospital of Montpellier, Montpellier 1 University, Montpellier, France

^d Department of Geriatrics, University Hospital of Montpellier, Montpellier, France
Published online: 18 Aug 2014.

Joint Bone Spine 81 (2014) 403–408

J Nutr Health Aging

THE JOURNAL OF NUTRITION, HEALTH & AGING®

PHYSICAL FUNCTION DECLINE AND DEGRADATION OF POSTURAL SWAY DYNAMICS IN ASYMPTOMATIC SEDENTARY POSTMENOPAUSAL WOMEN

L.M. DECKER¹, S. RAMDANI¹, G. TALLON^{1,2}, A. JAUSSENT³, M.-C. PICOT³,
P.L. BERNARD¹, H. BLAIN^{1,2}

Annals of Biomedical Engineering (© 2013)
DOI: 10.1007/s10439-013-0790-x



Recurrence Quantification Analysis of Human Postural Fluctuations in Older Fallers and Non-fallers

SOFIANE RAMDANI¹, GUILLAUME TALLON^{1,2}, PIERRE LOUIS BERNARD¹ and HUBERT BLAIN^{1,2}

¹ Movement to Health Laboratory, EuroMov, Montpellier-1 University, 700, Av. du Pic St Loup, 34090 Montpellier, France; and ² Department of Geriatrics, University Hospital of Montpellier, Montpellier, France

(Received 9 October 2012; accepted 12 March 2013)



Available online at
SciVerse ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com/en



Review

Usefulness of bone density measurement in fallers

Hubert Blain^{a,b,*}, Yves Rolland^c, Olivier Beauchet^d, Cedric Annweiler^d, Claude-Laurent Benhamou^e, Athanase Benetos^f, Gilles Berrut^g, Maurice Audran^h, Sauveur Bendavidⁱ, Valérie Bousson^j, Karine Briot^k, Michel Brazier^l, Véronique Breuil^m, Laure Chapuisⁿ, Roland Chapurlat^o, Martine Cohen-Solal^p, Bernard Cortet^q, Patricia Dargent^r, Patrice Fardellone^s, Jean-Marc Feron^t, Jean-Bernard Gauvain^u, Pascal Guggenbuhl^v, Olivier Hanon^w, Michel Laroche^x, Sami Kolta^k, Éric Lespessailles⁵, Brigitte Letombe^y, Éric Mallet^z, Christian Marcelli^{aa}, Philippe Orcel^{ab}, François Puisieux^{ac}, Patrick Seret^{ad}, Jean-Claude Souberbielle^{ae}, Bruno Sutter^{af}, Florence Trémollières^{ag}, Georges Weryha^{ah}, Christian Roux^{ai}, Thierry Thomas^{aj}, Pour le Groupe de recherche et d'information sur les ostéoporoses et la Société française de gérontologie et gériatrie



Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées

Expertise collective

Rapport

Next steps

- To disseminate the experience throughout LR and create :
 - Proximity medical consultations « balance and falls prevention » on the same model as the memory consultations with
 - Balance and falls prevention day hospitals in every hospital in LR

Conclusion

- Interest to create Falls Prevention Living Lab in LR
- To pull together locally and at a region level all relevant competences in order to prevent falls in older people
- To share experiences between people coming from different horizons (Care, teaching, research and development)

Thank you for your attention !



h-blain@chu-montpellier.fr